

Меню

«12» мая 2023 года

1-4 классы

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | кКалл: |
|----------------|----------------------------------|-------------|--------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 148,50 |
| 2 | Картофель отварной в молоке | 180 | 159,12 |
| 3 | Компот из свежих яблок | 200 | 116,60 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 71,00 |
| 5 | Хлеб ржаной (Льняной) | 20 | 34,60 |
| 6 | Банан | 1/200 | 94,00 |
| 7 | Сок | 200 | 91,44 |
| 8 | Яблоко | 1/150 | 70,30 |
| Итого: | | 1132 | 785,56 |

5-10 классы

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда | кКалл: |
|-------------|--|-------------|---------|
| Обед | | | |
| 1 | Овощи натуральные, свежие или соленные (помидор) | 60 | 19,20 |
| 2 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 132,00 |
| 3 | Плов из птицы | 100/180 | 571,20 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/15 | 116,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 71,00 |
| 6 | Хлеб ржаной (Льняной) | 20 | 34,60 |
| 7 | Булочка с повидлом | 50 | 158,57 |
| Итого: | | 855 | 1162,57 |

Директор



С. В. Кульчитская